

## THERMOIODOSAL PROTICELULITOVÉ ZÁBALY

Celulita (známá jako „pomerančová kůže“) značí ztvrdnutí a ztlustění kůže a podkožního vaziva v problémových zónách stehen, hýždí, boků, břicha a paží.

Celulitu vyvolává narušená látková výměna v podkožní tukové tkáni a špatný tok lymfy. Vzniká tím, že se buňky v podkožní tukové tkáni zvětšují a „nafukují“. Tyto tukové buňky jsou velké jako hlavička špendlíku, ale mohou se až dvěstěnásobně zvětšit.

### JAK PROTI CELULITĚ BOJOVAT?

Když funguje nedostatečně likvidace produktů látkové výměny, musíme ji bezpodmínečně cíleně povzbudit. Pomáhá při tom i velké množství vypité tekutiny, anticelulitové cviky, určité masážní techniky a podpůrné zábaly přírodní kosmetikou.



## DARUJTE ZDRAVÍ

Nabízíme vám také dárkové poukázky a permanentky na masáže:

- pozornost pro vaše blízké
- vhodná forma ocenění pro vaše zaměstnance



Grafika, design a tisk: [www.studioluk.cz](http://www.studioluk.cz)

# MASSAGE



**Pavla Vidláková**

E-mail: [stonemassage@atlas.cz](mailto:stonemassage@atlas.cz)

[www.stone-massage.cz](http://www.stone-massage.cz)

Tel.: +420 777 957 768

## HOT STONE MASSAGE MASÁŽ HORKÝMI KAMENY

... nezapomenutelný zážitek – jedna z nejluxusnějších, nejrelaxnějších a nejúčinnějších masáží. Jde o prastarou metodu využívající léčivou sílu kamenů pomocí tepla. To prostupuje hluboko do celého organismu, kde navodí úplné uvolnění a člověk si může tuto masáž vychutnat plnými doušky.

Nejdůležitějším aspektem při Hot Stone masáži jsou právě kameny. Jejich teplota, velikost a hlavně kvalita na níž závisí množství akumulovaného tepla.



Naše kameny jsou nesmírně hladké a plné energie. Kameny nahřáté ve vodní lázni okolo 40 °C umístíme na klíčové energetické body Vašeho těla, načež Vás jimi masírujeme za použití přírodních eterických olejů po dobu 2 hodin od hlavy až k patě.



Blahodárné účinky masáže:

- podpoří imunitní systém
- uvolní svalový systém, zvětší se možnost pohybu těla
- přispívá na zmírnění křečí ve svalech, a tak sníží bolest svalstva
- pomáhá při detoxikaci těla
- zlepšuje metabolismus látkové výměny
- zlepší koncentraci a spánek



V mnoha případech pomáhají při:

- otocích zaviněné přílišným zadržováním tekutin v těle
- odstraňování bolesti krční páteře
- všech bolestech zad
- podpoře krevního oběhu
- premenstruačním syndromu



## NEURODISTENZIVNÍ MASÁŽ – RELAXAČNÍ –

Jedná se o harmonizující olejovou masáž, která je zaměřena na rovnoměrné rozproudění lymfy a energie v těle.

Masáž se provádí malým tlakem, který působí jenom na kůži a podkoží, je tedy jemná.

Uvolněné, zdravé tělo a svěží mysl je základ všech Vašich dosažených úspěchů i drobných denních cílů.

## REFLEXNÍ TERAPIE CHODIDEL

Reflexologie je nesmírně účinná forma terapeutické masáže chodidel, kde jsou energetická zakončení všech orgánů a částí těla. Naše chodidla nás spojují se zemí a jsou naším základem. Masáží a stimulací bodů na chodidlech dochází k oživení a aktivaci celého těla. Pravidelná stimulace příslušných reflexních plošek napomáhá ke zlepšení zdravotního stavu.